



World Federation of Music Therapy  
Federación Mundial de Musicoterapia

## 什么是音乐治疗

音乐治疗是运用专业音乐以及音乐元素作为干预，介入医学、教育、日常生活的治疗方式，用于提高个体，小组，家庭或者社区的生活质量，改善身体、社交、沟通、情绪、智力、精神和幸福指数的系统专业过程。音乐治疗的研究、实践、教育和临床训练需要以文化，社会和政治环境的专业标准作为基础。WFMT 2011

[www.wfmt.info](http://www.wfmt.info)