



World Federation of Music Therapy  
Federación Mundial de Musicoterapia

## Wat zijn de voordelen van muziektherapie?

Muziektherapeuten helpen cliënten diverse niet-muzikale doelen te bereiken zoals:

- Verbetering van sociale vaardigheden
  - Emoties uiten
  - Zelfvertrouwen vergroten
  - Verbeteren fijne en grove motoriek
  - Ontspanning
  - Omgaan met verlies
  - Concentratie verbeteren
- (AMTA, Australia, 2007)

[www.wfmt.info](http://www.wfmt.info)