



World Federation of Music Therapy
Federación Mundial de Musicoterapia

Mitä on musiikkiterapia?

Musiikkiterapia on musiikin ja sen elementtien ammattimaista käyttöä interventioina sairaala-, kasvatus- ja jokapäiväisissä ympäristöissä yksilöille, ryhmille, perheille tai yhteisöille jotka etsivät elämänlaadun optimoimista ja fyysisen, sosiaalisen, vuorovaikutuksellisen, emotionaalisen, älyllisen ja hengellisen terveyden ja hyvinvoinnin kohentamista. Musiikkiterapian tutkimus, käytäntö, koulutus ja kliininen harjoittelu perustuvat ammatillisiin standardeihin kulttuuristen, sosiaalisten ja poliittisten kontekstien mukaisesti. (WFMT, 2011)

www.wfmt.info