



World Federation of Music Therapy  
Federación Mundial de Musicoterapia

## Qu'est-ce que la musicothérapie?

La musicothérapie est l'utilisation professionnelle de la musique et de ses éléments comme une intervention dans les milieux médicaux, éducatifs, et quotidiens avec des individus, groupes, familles ou communautés qui cherchent à optimiser leur qualité de vie et d'améliorer leur santé physique, sociale, communicative, émotionnelle, intellectuelle, et spirituelle et leur bien-être. La recherche, la pratique, l'éducation et la formation clinique en musicothérapie sont basés sur les normes professionnelles en fonction des contextes culturels, sociaux et politiques. WFMT, 2011

[www.wfmt.info](http://www.wfmt.info)