



World Federation of Music Therapy  
Federación Mundial de Musicoterapia

## Was ist Musiktherapie?

Musiktherapie ist der Gebrauch von Musik und/oder deren musikalischen Elementen (Klang, Rhythmus, Melodie und harmonischen Klängen) durch einen Musiktherapeuten, mit einem einzelnen Klienten oder einer Gruppe, um durch therapeutische Prozesse Kommunikation, Beziehungen, Lernen, Aktivierung, Ausdruck, Organisation und andere therapeutische Ziele zu erleichtern damit physische, emotionale, psychische, soziale und kognitive Bedürfnisse gestillt werden können.

(WFMT, 1996)

[www.wfmt.info](http://www.wfmt.info)