



World Federation of Music Therapy  
Federación Mundial de Musicoterapia

## Cos'è la ricerca in musicoterapia?

La ricerca dimostra l'efficacia dei programmi di musicoterapia in molte aree, che includono:

Effetti sull'umore e l'affettività

Supporto emotivo per i pazienti e le loro famiglie

Crescita psicosociale

Risposte fisiologiche (p.es.: frequenza cardiaca; respiro)

Funzionamento neurofisiologico

Percezione del dolore

Riabilitazione fisica

Parola, linguaggio e comunicazione

Movimento (AMTA, Australia, 2009)

[www.wfmt.info](http://www.wfmt.info)