



World Federation of Music Therapy
Federación Mundial de Musicoterapia

Jakie korzyści płyną z muzykoterapii?

Muzykoterapeuci pomagają klientom osiągnąć różne pozamuzyczne cele, takie jak:

Poprawa funkcjonowania społecznego

Ekspresja emocji

Wzrost poczucia własnej wartości

Poprawa funkcjonowania małej i dużej motoryki

Ułatwianie relaksacji

Umiejętność radzenia sobie ze stratą

Poprawa koncentracji

(AMTA, Australia, 2007)

www.wfmt.info