



World Federation of Music Therapy
Federación Mundial de Musicoterapia

Co zawiera typowa sesja muzykoterapeutyczna?

Każda sesja muzykoterapeutyczna jest dostosowana do indywidualnych potrzeb każdego klienta. Terapeuci wykorzystują w swojej pracy takie techniki, jak:

- Pisanie piosenek

- Grupowa gra na bębnach, tzw. drum circles

- Analiza tekstów piosenek

- Improwizacja

- Technika kierowanej wyobraźni

- Śpiew

- Występy terapeutyczne

- (AMTA, Australia, 2009)

www.wfmt.info