



World Federation of Music Therapy
Federación Mundial de Musicoterapia

Co bada muzykoterapia?

Badania z dziedziny muzykoterapii dowodzą jej efektywności na takich obszarach, jak:

Wpływ na nastrój i uczucia

Emocjonalne wsparcie dla klientów i ich rodzin

Rozwój psychospołeczny

Wpływ na reakcje fizjologiczne (np. bicie serca, oddychanie)

Funkcjonowanie neurofizjologiczne

Percepcja bólu

Rehabilitacja fizyczna

Mowa, język i komunikacja

Ruch

(AMTA, Australia, 2009)

www.wfmt.info