



World Federation of Music Therapy  
Federación Mundial de Musicoterapia

## Müzik Terapinin faydaları nelerdir?

Sosyal becerileri geliştirir

Duyguların ifade edilmesini sağlar

Özgüveni artırır

Kaba ve ince motor hareketleri geliştirir

Fiziksel gevşemeye ve ruhsal rahatlamaya yardımcı olur

Kayıplarla başa çıkmayı kolaylaştırır

Konsantrasyonu artırır

(AMTA, Avusturalya, 2007)

[www.wfmt.info](http://www.wfmt.info)