



World Federation of Music Therapy  
Federación Mundial de Musicoterapia

## ¿Qué es la musicoterapia?

La musicoterapia es el uso de música y/o sus elementos musicales (el sonido, el ritmo, la melodía y la armonía) por un musicoterapeuta calificado, con un cliente o un grupo, en un proceso que es diseñado para facilitar y promover comunicación, las relaciones, el aprender, la movilización, la expresión, la organización y otros objetivos terapéuticos pertinentes para encontrar las necesidades físicas, emocionales, mentales, sociales y cognitivas (WFMT, 1996).

[www.wfmt.info](http://www.wfmt.info)